ETICKÝ KODEX ČLENA KLUBU CHEER ACADEMY

- Respektuj a važ si svého trenéra a každého člena týmu. Jsme v tom společně – jeden za všechny, všichni za jednoho!
- Buď k ostatním přátelská, nápomocná, komunikativní.
- Povzbuzuj ostatní, i když se jim nedaří. Tým roste, když drží při sobě i v těžkých chvílích.
- Nikdy nekritizuj ostatní, můžeš konkrétně radit. Vynechej vulgarismy, posměch i urážky (ani v emocích) – slova mají sílu ovlivnit druhého.
- Trénuj naplno na každém tréninku, zlepšuj své individuální dovednosti i mimo tréninky – posiluj, protahuj nebo se věnuj i jiným sportům posilujícím tvé tělo a potřeby.
- Nepřetěžuj své tělo, pokud není v pořádku a dodržuj zásady bezpečnosti na tréninku i venku.
- Pečuj o své zdraví a životosprávu – dostatečně pij, zdravě se stravuj, odpočívej.
- Buď vždy včas na tréninku! V případě neúčasti se včas omluv! Včasný příchod a připravenost je projev respektu ke všem.
- Do tělocvičny vcházej upravená k tréninku – vlasy stažené do culíku, bez šperků, bez žvýkačky, vhodně oblečená a s lahví ideálně vody.
- Mobil na tréninku nepoužíváme vůbec, ani o přestávkách!
- Dodržuj zásady sportovního chování a fair play nejen na tréninku, na soutěžích, ale i v běžném životě. Buď příkladem sportovce a reprezentanta klubu Cheer Academy!
- Nevadí, že chybuješ, je důležité se ze svých chyb poučit a jít dál!
- Výhru na soutěži přijímej s pokorou (nevychloubej se, neponižuj ostatní).
- Prohru ber s důstojností (nehledej výmluvy a pouč se). „Není důležité zvítězit, ale s hrdostí se zúčastnit!“
- Všechny záležitosti klubu zůstávají uvnitř, nic nevynášej ven na veřejnost. Pokud máš jakékoliv trápení, neboj se přijít za trenérem nebo někým z týmu. Jsme tu pro tebe!
- Dávej pozor, co sdílíš na sociálních sítích, ať už za sebe nebo ve spojení s klubem. Fair play je životní přístup, ne jen pravidlo na tréninku nebo soutěži.
- K zapůjčeným věcem klubu se chovej s respektem.
- Buď hrdá, že jsi CHA cheerleader a svým chováním ať jsi příkladem pro ostatní členy týmu, ale i další cheerleaders z jiných týmů či ve škole, doma!

live ♥ love ♥ cheer

ChA cheerleaders